



RENCONTRES CAMI A TOULOUSE

Mercredi 15 novembre 2023

Première réussie pour cette matinée de sensibilisation aux bénéfices de l'activité physique thérapeutique en cancérologie organisée par la CAMI Sport & Cancer

La CAMI Sport & Cancer a organisé ce mercredi ses premières Rencontres CAMI à Toulouse. L'objectif : réunir patients, proches, aidants, professionnels de santé, partenaires et institutionnels lors d'une matinée permettant de s'informer, d'échanger, et même de s'initier, sur les bénéfices de l'activité physique à visée thérapeutique dans le parcours de soins des personnes atteintes d'un cancer.

Un bilan positif pour cette première édition

Au programme de cette matinée, organisée dans la salle San Subra de Toulouse, et dont l'introduction a été faite par [Mme Laurence Arribagé](#), Adjointe au Maire de Toulouse en charge des sports :

- Une **table ronde** réunissant des intervenants multidisciplinaires et complémentaires – le [Dr. Eche-Gass](#), médecin généraliste, spécialité oncologie médicale, intervenant notamment à l'IUCT-Oncopole, [M. Thomas Ginsbourger](#), Directeur Général Adjoint de la CAMI Sport & Cancer et [M. Alain Dutemps](#), patient bénéficiant des programmes de la CAMI. Les discussions et témoignages recueillis ont permis de mettre en lumière les bénéfices de l'activité physique dans le parcours de soins des patients, d'un point de vue médical, médico-économique et également social, ainsi que les avancées institutionnelles sur la question ces dernières années. Cette table ronde s'est clôturée par une intervention de [Mme Hélène Dauptain](#), Pharmacienne responsable au sein du Groupe Laf Santé, partenaire de l'événement. L'occasion pour elle de revenir sur l'évolution du rôle des pharmaciens, premiers professionnels de santé de proximité disponibles sans RDV et de manière immédiate, leur rôle dans l'accompagnement plus spécifique des patients atteints de cancer ainsi que les services dispensés en pharmacie pour les patients.
- Une **séance d'initiation à la méthode CAMI** animée par [Mme Maëva Kennouche](#), Praticienne en Thérapie Sportive de l'association, intervenant à l'IUCT-Oncopole, ainsi qu'au Stade Toulousain a ensuite permis de faire place à la pratique en offrant aux participants la possibilité de s'initier à l'activité physique thérapeutique proposée par la CAMI.

Retours en mots et en images sur l'événement



« L'activité physique est fortement recommandée lorsque l'on a un cancer, à tout moment du parcours : dès le diagnostic, il faudrait commencer à parler d'activité physique aux patients. Plus on démarre tôt dans son parcours de soins, et mieux c'est. C'est pourquoi on essaye aujourd'hui de développer des programmes de pré-habilitation, avec de l'activité physique adaptée (APA), de la nutrition et également un accompagnement psychologique, ceci afin de voir les patients de plus en plus tôt dans leur parcours, les accompagner au mieux et leur permettre de mieux traverser les traitements à venir. On peut toujours trouver le moyen de faire de l'activité physique car il y a finalement très peu de contre-indications absolues à la pratique, et pour cela, on peut se faire conseiller et accompagner par son équipe soignante, ainsi que par des professionnels de l'APA. J'espère que le sport-santé finira par être remboursé, pour que l'offre se développe, notamment avec l'appui des collectivités. »

Dr. Eche-Gass, médecin généraliste, oncologie médicale à l'IUCT-Oncopole

« L'activité physique peut tout aussi bien se trouver dans des activités du quotidien : faire le ménage, jardiner, descendre un arrêt avant son arrêt habituel, afin de faire le reste du trajet à pied... C'est tout aussi important d'intégrer l'activité physique à son quotidien et de rompre les temps de sédentarité en parallèle. Aujourd'hui, c'est prouvé, l'inactivité physique et la sédentarité sont des facteurs aggravants de santé à eux seuls. Notre système de santé actuel repose sur un principe curatif et non préventif. Les médecins sont sensibilisés mais n'ont parfois pas le temps d'en parler avec leurs patients. Nous avons donc tous un rôle à jouer dans la sensibilisation : médecins, patients, pharmaciens, institutionnels... Et je pense sincèrement que quand l'activité physique à visée thérapeutique sera remboursée, nous pourrons aller partout où se trouvent les patients et réduire cette inégalité d'accès à la pratique sécurisée et adaptée sur le territoire. »

Thomas Ginsbourger, Directeur Général Adjoint de la CAMI Sport & Cancer



« Lors des traitements, on ne se sent pas forcément assez fort pour (re)commencer le sport comme avant. Je ne me sentais par exemple pas capable de reprendre la randonnée comme je la pratiquais, et n'avais pas non plus l'envie de m'inscrire dans une salle de fitness, qui ne me tentait pas du tout. Pourtant, en intégrant l'activité physique à ses traitements, on peut récupérer plus vite que ce que je ne pensais, et on en profite même pour régler des choses qui n'ont rien à voir avec le cancer. Le problème, c'est qu'on reperd aussi vite quand on arrête [rires] ! »

Alain Dutemps, patient suivi par la CAMI Sport & Cancer



« Il y a eu une accélération de l'évolution du rôle du pharmacien depuis 2019 avec le vieillissement des médecins, pour permettre aux patients d'avoir accès à la santé de manière 360 : plus de missions ont ainsi été allouées à ces professionnels de santé, qui sont aujourd'hui les premiers professionnels de santé de proximité, accessibles sans RDV. Cela tend à réduire les inégalités d'accès aux soins sur le territoire. Le pharmacien est là en complément de l'équipe soignante accompagnant les patients. Dans le cadre du parcours de soins en cancérologie, il va pouvoir identifier des effets secondaires, s'assurer que les patients supportent bien leurs traitements, proposer des entretiens de suivi pharmaceutique ou encore faire le lien avec l'équipe médicale, pour signaler des effets du traitement non référencés, suggérer des modifications à apporter...Des ponts entre les différents acteurs sont donc indispensables pour accompagner au mieux les patients. »

Hélène Dauptain, Pharmacienne responsable au sein du Groupe Laf Santé

Et après ?

Après cette première édition, ayant réuni à Toulouse une cinquantaine de personnes, la CAMI Sport & Cancer a organisé un deuxième événement similaire à Paris le jeudi 16 novembre 2023 à la Villa M, en partenariat avec GPM, groupe mutualiste consacré aux professionnels de santé. L'association s'engage par ailleurs à poursuivre ses actions de sensibilisation et travaille déjà à de futurs projets en ce sens, incluant l'organisation de prochaines Rencontres CAMI, la mise en place de partenariats accrus, avec des établissements de santé et des acteurs engagés dans le domaine du sport-santé, ainsi qu'un développement de ses programmes sur le territoire.

À propos de la CAMI Sport & Cancer

La CAMI Sport & Cancer est la première association qui développe et structure l'activité physique en cancérologie et en hématologie. Créée en 2000, elle est actuellement présente dans 31 départements, une quarantaine d'hôpitaux et près de 80 villes en France, ce qui lui permet d'accompagner près de 3 500 patients par semaine et de bénéficier d'une reconnaissance médicale, institutionnelle et universitaire. La CAMI Sport & Cancer dispose également de 9 Maisons Sport-Santé.

Afin de pouvoir accompagner chaque patient sur l'ensemble de son parcours de soins et de vie, la CAMI Sport & Cancer a développé un modèle d'intervention unique et novateur en trois phases complémentaires :

- 1- à l'hôpital pour les patients en début ou en cours de traitement (au sein de « Pôles Sport & Cancer » mis en place dans des services d'Oncologie, d'Hématologie, d'Adolescents et Jeunes Adultes ou d'Héмато-Onco-Pédiatrie),
- 2- en ville pour les patients en cours ou fin de traitement ou en début de rémission (grâce à des séances en ambulatoire),
- 3- en ville pour les anciens patients, proches, aidants, professionnels de santé et plus généralement les personnes souhaitant pratiquer pour améliorer leur qualité de vie et leur santé physique grâce au Médiété® tout public.

Depuis 2020, l'association propose également un accompagnement à distance pour les patients souhaitant pratiquer une activité physique thérapeutique depuis leur domicile. Ce programme à distance est composé de téléconsultation, séances vidéo et séances en visioconférence.

Les programmes de la CAMI sont encadrés par des Praticiens en Thérapie Sportive : des experts, professionnels de l'activité physique et de la santé, tous détenteurs du Diplôme Universitaire « Sport et Cancer » ou d'une formation interne dispensée par l'association.

www.sportetcancer.com

Contacts presse

CAMI SPORT & CANCER

Cindy Letuppe

07 82 27 78 43

cindy.letuppe@sportetcancer.com

Avec le soutien de

